


bl

MENU

de Février 2023



SEMAINE 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Tarte au Brie	Fromage Fondu et Toasts grillées
DÉJEUNER	Filet mignon de porc au maroille & quinoa	Poulet Tikka & riz pilaf	Côte de porc & lentilles mijotées	Saucisses & pâtes complètes sauce tomate 	Steack hâché & lentilles	Boudin Noir & écrasée de pommes de terre	JOKER
DÎNER	Oeufs cocotte & épinards à la crème	Saumon à l'unilatérale & endives braisées	Filet de merlu & chou fleur à la crème	JOKER CHANDELEUR	Jambon blanc & ratatouille	Plateau de fruits de mer	Saumon fumé & salade d'endives

SEMAINE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Crêpe complète de sarrazin	Tarte aux fromages
DÉJEUNER	Roti de boeuf & épinards	Côte de veau & gratin de pâtes	Escalope de dinde a la crème champignons & boulghour	Côte d'agneau & lentilles corail	Boulettes à l'orientale & semoule	Boeuf Bourguignon & pommes de terre	JOKER
DÎNER	Sauté de poulet & champignons à la crème	Filet de merlu sauce curry & Epinards en branches	Filet de Lieu à la crème & haricots verts	Poulet au citron & salade	Saumon papillote & brocolis	Tartares de poisson & salade	Endives au jambon avec beaucoup de jambon !!!

SEMAINE 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Crêpe complète de blé noir	Tarte au reblochon
DÉJEUNER	Steack tartare & rosti	Escalope de dinde à la moutarde & riz	Poulet basquaise & pommes de terre sautées	Roti de porc & haricots verts	Poelée de fèves, riz et haricots verts	Magrets de canard & riz aux cèpes	JOKER
DÎNER	Oeufs au plat & carottes vichy	Saumon fumé & avocat	Escalope de dinde & poireaux braisés	Gratin de fruits de mer & salade verte	Jambon blanc & quiche brocolis fromage frais	Brochettes de dinde & salade verte-avocat	Omelette parmesan & champignons

SEMAINE 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Quiche poireaux-lardons-fromage	Crêpe de sarrazin au fromage fondu
DÉJEUNER	Saltimbocca de Poulet & pâtes	Confit de canard & purée	Poulet roti & frites	Quiche épinards-chèvre et du jambon blanc pour les protéines !	Poule au pot & riz	Blanquette de veau & pommes vapeur	JOKER
DÎNER	Calamars sautés & épinards à la crème	Coquilles Saint Jacques juste poêlées & salade	Courge farcie aux champignons	Crevettes sautées & salade mixte	Moules	Tajine de poulet aux olives & légumes sautés	Œufs durs & salade

bl



MENU

