



MENU

de Décembre



SEMAINE 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Pizza aux fromages	Crêpe complète
DÉJEUNER	Sauté de boeuf sauce au thym & pâtes de pois chiche	Couscous de légumes	Sauté de veau forestière & lentilles mijotées	Filet de cabillaud & purée Crécy (carottes-pommes de terre)	Roti de veau, & petits pois	Poulet au four & riz pilaf	JOKER
DÎNER	Filet de limande sauce citron & épinards à la crème	Emincé de dinde basquaise & haricots verts	Filet de merlu & brocolis à la crème	Poulet indien & salade	JOKER	Sauté de dinde fermière & haricots beurre	Saumon fumé & salade d'endives

SEMAINE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Crêpe complète de sarrazin	Toast au fromage fondu
DÉJEUNER	Côtes d'agneau & épinards aux champignons	Bavette à l'échalotte & gratin de pâtes	Escalope de dinde a la crème champignons & boulghour	Dahl de lentilles corail & riz	Boulettes de boeuf à l'orientale & semoule	Escalope de veau à la crème & frites	JOKER
DÎNER	Roti de porc & gratin de brocolis	Filet de merlu au curry & Epinards en branches	Filet de bar citronné & haricots verts	Filets de poulet au four & poelée de poireaux	Plateau de fruits de mer	Langoustines	Endives au jambon avec beaucoup de jambon !!!

SEMAINE 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Crêpe complète de blé noir	Tarte au reblochon
DÉJEUNER	Steack Haché & rosti	Escalope de dinde à la moutarde & riz	Poulet sauté aux poivrons & pommes de terre sautées	Sauté de boeuf & semoule	Bolognaise aux Lasagnes	Côtes de porc a la moutarde & quinoa	JOKER NOEL
DÎNER	Escalope de poulet aux lardons & gratin de chou fleur	Jambon blanc & avocat	Escalope de dinde & fenouil braisé	Gratin de poisson aux moules & salade verte	Jambon blanc & quiche brocolis fromage frais	JOKER NOEL	Omelette parmesan & champignons



SEMAINE 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Tarte aux fromages et légumes	Crêpe de sarrazin au fromage fondu
DÉJEUNER	Poulet roti & purée de pommes de terre	Hachis parmentier de canard avec beaucoup de canard	Curry d'automne végétarien	Côte de porc & pommes de terre sautées	Poulet sauté aux lardons & riz	Saucisses au chou	JOKER NOUVEL AN
DÎNER	Calamars sautés & épinards branches à la crème	Coquilles Saint Jacques juste poêlées & salade	Pavé de colin & légumes du marché au four	Crevettes & salade avocat et chou frisé	Rillettes de sardines & salade avocat et champignons	 JOKER ST SYLVESTRE	Œufs durs & salade

*Joyeux Noël et
Bonnes fêtes de fin d'année*

