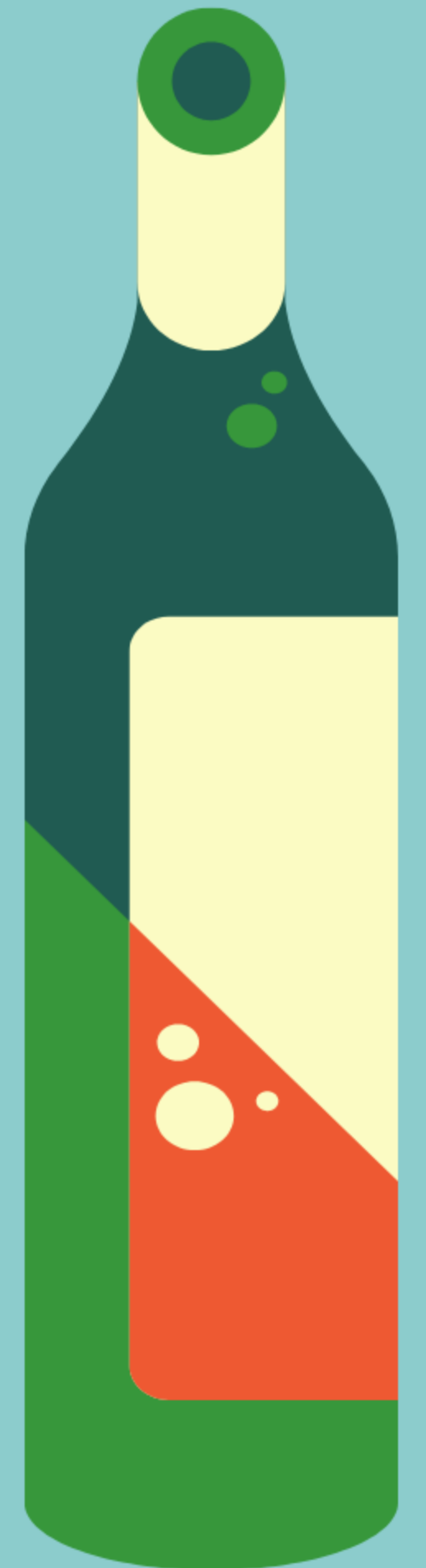
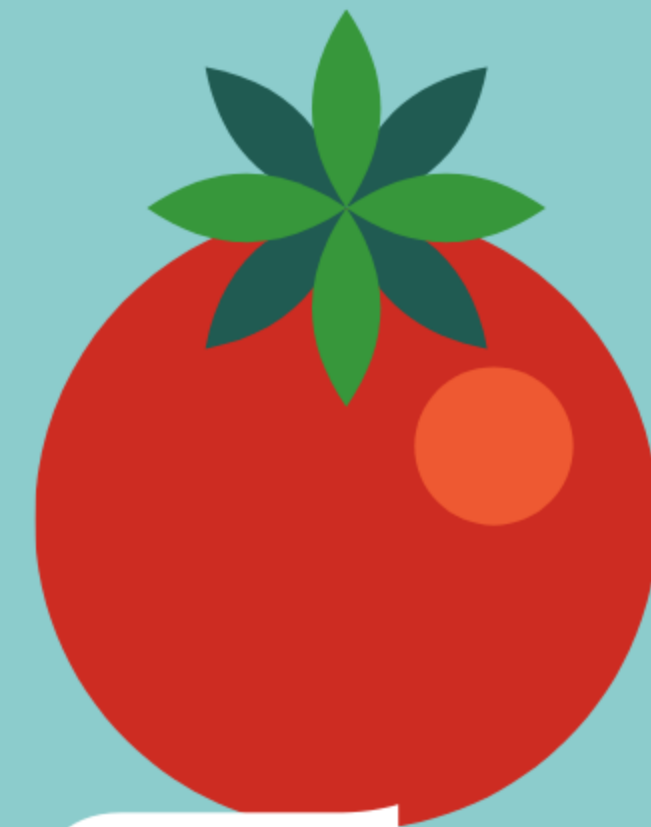


MENU



JULIET



2023



SEMAINE 1

on n'oublie pas le goûter :
fruit et gras végétal, sorbet et
noisettes concassées....

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Tarte à tous les fromages	Crêpe complète
DÉJEUNER	Falafels & pommes de terre	Poulet & nouilles sautées	Curry d'aubergines & riz aux petits pois	Escalope de dinde au citron & semoule	Cordon Bleu maison & haricots verts	Poulet roti & frites	JOKER
DÎNER	Poisson du marché & julienne de légumes	Jambon Blanc & quiche aux courgettes	Salade Grecque avec 2 oeufs durs	Cabillaud en papillote & courgettes	Jambon blanc & caviar d'aubergines	Wok d'aubergines et dés de poulet	Saumon fumé & salade verte



SEMAINE 2

on n'oublie pas le goûter :
fruit et gras végétal, sorbet et
noisettes concassées....

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Crêpe complète de blé noir	Crêpe complète de blé noir
DÉJEUNER	Côte de porc & aubergines et courgettes gratinées	Nouilles sautées poivrons, poulet, noix de cajou	Steak haché aux champignons & boulghour	Riz poivrons brocolis	Tomates farcies	Bavette & gratin dauphinois	JOKER
DÎNER	Papillote de cabillaud & courgettes	Jambon blanc & salade de tomates	Tortilla & salade	Truite fumée & carottes rapées	Aubergines sautées jambon & salade verte	Oeufs cocotte & salade	Jambon blanc & salade verte



SEMAINE 3

on n'oublie pas le goûter :
fruit et gras végétal, sorbet et
noisettes concassées....

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Crêpe complète	Pizza
DÉJEUNER	Gnocchis aux petits pois	Sauté de porc au cidre & quinoa	Escalopes de poulet à la crème & lentilles	Curry de crevettes & pommes vapeur	Nuggets de poulet maison	Barbecue & frites	JOKER
DÎNER	Jambon blanc & salade de tomates	Filet de dorade crème de citron & avocat	Filet de dinde au curry & haricots verts	Sauté de poulet & poivrons marinés courgettes	Filet de poulet grillé & spaghettis de courgettes	Plateau de fruits de mer	Omelette parmesan & champignons



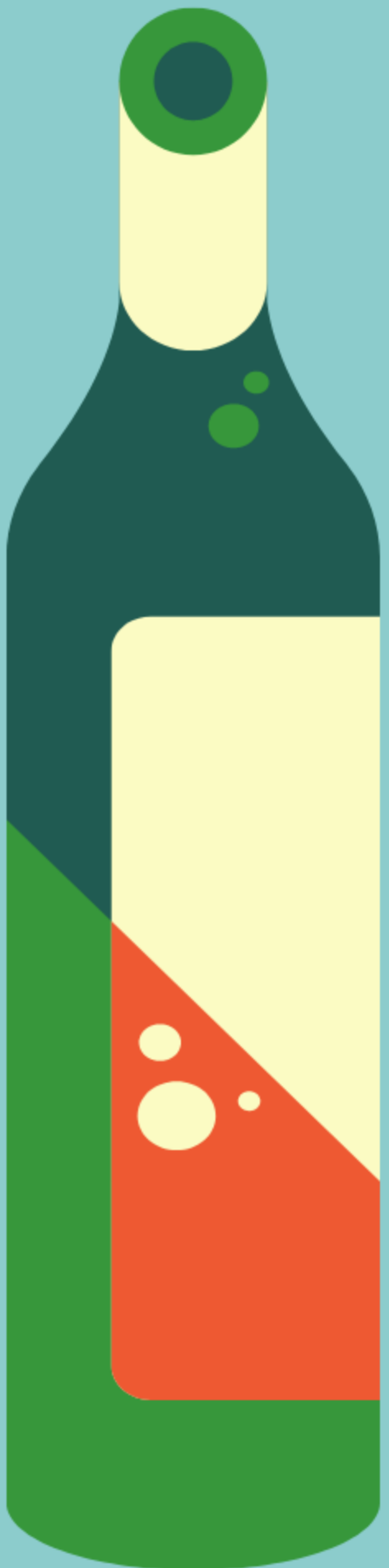
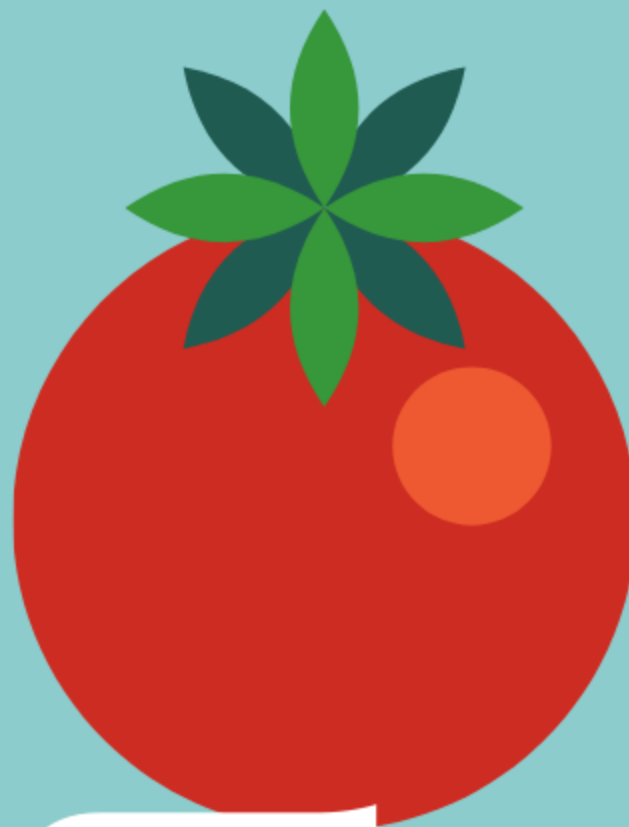
SEMAINE 4

on n'oublie pas le goûter :
fruit et gras végétal, sorbet et
noisettes concassées....

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	JOKER	Crêpe complète
DÉJEUNER	Risotto aux chorizo courgettes et parmesan	Saltimbocca de poulet & Tagliatelles	Bavette grillée & boulghour	Aubergines farcies	Curry de légumes & riz	Rôti de bœuf & gratin dauphinois	JOKER
DÎNER	Oeufs mollets & salade de carottes au cumin	Blancs de seiche sautés & ses légumes sautés	Crevettes sautées au curry & salade verte	Filet de Maquereau en boîte & salade mixte	Courgettes farcies au thon	Brandade de cabillaud & salade de pousse d'épinards	Gratin de fruits de mers



MENU



JULIET



2023